

**BREVET MILITAIRE SPORTIF FEMININ**

Note	EPREUVES OBLIGATOIRES										EPREUVES A OPTION (deux sur trois)					
	Cooper 12 min course		Natation 100 m + 10 m		Tir 10 cartouches		Grimper 2 x 5 mètres		Course 1000m Commando		Natation de fond - 12 min		Parcours d'obstacles		Lancer 10 grenades	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
20	3400	3100	2' 20"	2' 30"	100	100	17"	19"	4' 00	5' 00	600	550	3' 30"	3' 40"	10 gr	10 gr
19	3300	3000	2' 30"	2' 40"	95	95	19"	21"	4' 05	5' 10	575	525	3' 35"	3' 45"		
18	3200	2900	2' 40"	2' 50"	90	90	21"	23"	4' 10	5' 20	550	500	3' 40"	3' 50"	9 gr	9 gr
17	3100	2800	2' 50"	3' 00"	85	85	23"	25"	4' 15	5' 30	525	475	3' 45"	3' 55"		
16	3000	2700	3' 00"	3' 10"	80	80	25"	1C+3m	4' 20	5' 40	500	450	3' 50"	4' 00"	8 gr	8 gr
15	2900	2600	3' 15"	3' 25"	75	75	1C+3m	1C+2,5	4' 30	5' 50	475	425	3' 55"	4' 05"		
14	2800	2500	3' 30"	3' 40"	70	70	1C+2,5	1C+2m	4' 40	6' 00	450	400	4' 00"	4' 10"	7 gr	7 gr
13	2700	2400	3' 45"	3' 55"	65	65	1C+2m	1C+1,5	4' 50	6' 10	425	375	4' 05"	4' 15"		
12	2600	2300	4' 00"	4' 10"	60	60	1C+1,5	1C+1m	5' 00	6' 20	400	350	4' 10"	4' 20"	6 gr	6 gr
11	2500	2200	4' 15"	4' 25"	55	55	1C+1m	1C+0,5	5' 10	6' 30	375	325	4' 15"	4' 25"		
10	2400	2100	4' 30"	4' 40"	50	50	1C+0,5	1C=3,5	5' 20	6' 40	350	300	4' 20"	4' 30"	5 gr	5 gr
9	2300	2000	4' 45"	4' 55"	45	45	1C=3,5	3,00 m	5' 30	6' 50	325	275	4' 25"	4' 35"		
8	2200	1900	5' 00"	5' 10"	40	40	3,00 m	2,50 m	5' 40	7' 00	300	250	4' 30"	4' 40"	4 gr	4 gr
7	2100	1800	5' 15"	5' 25"	35	35	2,50 m	2,00 m	5' 50	7' 10	275	225	4' 35"	4' 45"		
6	2000	1700	5' 30"	5' 40"	30	30	2,00 m	1,50 m	6' 00	7' 20	250	200	4' 40"	4' 50"	3 gr	3 gr
5	1900	1600	5' 45"	5' 55"	25	25	1,50 m	1,25 m	6' 10	7' 30	225	175	4' 45"	4' 55"		
4	1800	1500	6' 00"	6' 10"	20	20	1,25 m	1,00 m	6' 20	7' 40	200	150	4' 50"	5' 00"	2 gr	2 gr
3	1700	1400	6' 15"	6' 25"	15	15	1,00 m	0,75 m	6' 30	7' 50	175	125	4' 55"	5' 05"		
2	1600	1300	6' 30"	6' 40"	10	10	0,75 m	0,50 m	6' 40	8' 00	150	100	5' 00"	5' 10"	1 gr	1 gr
1	1500	1200	6' 45"	6' 55"	5	5	0,50 m	0,25 m	6' 50	8' 10	125	75	5' 05"	5' 15"		

1 – Catégorie sénior (de 18 à 35 ans)

2 – Catégorie vétéran (plus de 35 ans)

- Echelon Or

- Echelon Argent

- Echelon Bronze

De 18 a 20 points de moyenne

De 15 a 18 points de moyenne

De 12 à 15 points de moyenne

Majorations :

- A partir de 50 ans. 1 point de majoration par an

Secourisme : AFPS/PSC (1 point) - CFAPSE/PSE (2 points)

- Moniteur National Premiers Secours (3 points)

- Instructeur de secourisme (4 points)

(calcul sur total, avant moyenne)