



CERCLE SPORTIF SECURITE DEFENSE

BREVET MILITAIRE SPORTIF MASCULIN

Note	EPREUVES OBLIGATOIRES										EPREUVES A OPTION (deux sur trois)					
	Cooper 12' course		Natation 100 m + 10 m		Tir 10 cartouches		Grimper 2 x 5 mètres		Course 1km casque /fusil		Cooper 12' natation		Parcours d'obstacles		Lancer 10 grenades	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
20	3400	3100	2' 00"	2' 20"	100	100	13"	16"	3'25	3'55	700	600	3' 30"	3' 40"	10 gr	10 gr
19	3300	3000	2' 10"	2' 30"	95	95	15"	18"	3'30	4'00	675	575	3' 35"	3' 45"		
18	3200	2900	2' 20"	2' 40"	90	90	17"	20"	3'35	4'10	650	550	3' 40"	3' 50"	9 gr	9 gr
17	3100	2800	2' 30"	2' 50"	85	85	19"	22"	3'40	4'20	625	525	3' 45"	3' 55"		
16	3000	2700	2' 40"	3' 00"	80	80	21"	24"	3'45	4'30	600	500	3' 50"	4' 00"	8 gr	8 gr
15	2900	2600	2' 55"	3' 15"	75	75	23"	2C=7m	3'50	4'40	575	475	3' 55"	4' 05"		
14	2800	2500	3' 10"	3' 30"	70	70	25"	1C+3m	3'55	4'50	550	450	4' 00"	4' 10"	7 gr	7 gr
13	2700	2400	3' 25"	3' 45"	65	65	2C=7m	1C+2,5	4'00	5'00	525	425	4' 05"	4' 15"		
12	2600	2300	3' 40"	4' 00"	60	60	1C+3m	1C+2m	4'10	5'10	500	400	4' 10"	4' 20"	6 gr	6 gr
11	2500	2200	3' 55"	4' 15"	55	55	1C+2,5	1C+1,5	4'20	5'20	475	375	4' 15"	4' 25"		
10	2400	2100	4' 10"	4' 30"	50	50	1C+2m	1C+1m	4'30	5'30	450	350	4' 20"	4' 30"	5 gr	5 gr
9	2300	2000	4' 25"	4' 45"	45	45	1C+1,5	1C+0:5	4'40	5'40	425	325	4' 25"	4' 35"		
8	2200	1900	4' 40"	5' 00"	40	40	1C+1m	1C=3,5	4'50	5'50	400	300	4' 30"	4' 40"	4 gr	4 gr
7	2100	1800	4' 55"	5' 15"	35	35	1C+0,5	3m	5'00	6'00	375	275	4' 35"	4' 45"		
6	2000	1700	5' 10"	5' 30"	30	30	1C=3,5	2,5m	5'10	6'10	350	250	4' 40"	4' 50"	3 gr	3 gr
5	1900	1600	5' 25"	5' 45"	25	25	3m	2m	5'20	6'20	325	225	4' 45"	4' 55"		
4	1800	1500	5' 40"	6' 00"	20	20	2,5 in	1,5m	5'30	6'30	300	200	4' 50"	5' 00"	2 gr	2 gr
3	1700	1400	5' 55"	6' 15"	15	15	2m	1m	5'40	6'40	275	175	4' 55"	5' 05"		
2	1600	1300	6' 10"	6' 30"	10	10	1,5m	0,75m	5'50	6'50	250	150	5' 00"	5' 10"	1 gr	1 gr
1	1500	1200	6' 25"	6' 45"	5	5	1m	0,5m	6'00	7'00	225	125	5' 05"	5' 15"		

1 - Catégorie sénior (de 18 à 35 ans)
2 - Catégorie vétéran (plus de 35 ans)

- Echelon Or
- Echelon Argent
- Echelon Bronze

De 18 a 20 points de moyenne
De 15 a 18 points de moyenne
De 12 à 15 points de moyenne

Majorations : - A partir de 50 ans. 1 point de majoration par an
Secourisme : AFPS/PSC (1 point) - CFAPSE/PSE (2 points)
- Moniteur National Premiers Secours (3 points)
- Instructeur de secourisme (4 points)
(calcul sur total, avant moyenne)