

CERCLE SPORTIF SECURITE DEFENSE

ORGANISE LE WEEK-END 26/27 FEVRIER 2022
COMPLEXE SPORTIF DU CLAVIER
AVENUE DU CLAVIER – 33260 CAZAUX

STAGE DEFENSE STREET BOXING

Module 1: Dégagement et neutralisation sur emprise au sol
Module 2: Boxe pieds-poings – défense sur atémis divers
Module 3: Initiation au Tambo défense

Tous les intervenants sont des instructeurs diplômés



CONTACT:

arts-martiaux@cssid.fr

dreddefense@gmail.com



CERCLE SPORTIF SECURITE DEFENSE

CSSD

"Les défis nous unissent"

WWW.CSSD.FR

