



Les 10 ans du CSSD



Pour terminer la saison 10, et 'célébrer' les 10 ans du CSSD un challenge connecté est proposé, incluant marche/course, vélo ou natation + une option en validation sur titres.

L'objectif : (2 options)

Option I : challenge connecté

10 sorties dans le mois, avec minimum de 5km 'marchés ou courus' par sortie, 10km en vélo, et 100m en natation (cumulable à 200/jour), soit 1000m sur le mois. **(Il est possible de panacher les activités).**

Il s'agit bien de faire 10 sorties, et non pas, par exemple de faire un 50km marche en 1 jour et terminer le challenge !. Preuve d'activité par trace GPS.

(preuve natation par attestation MNS, modèle pour justification en piscine : [Justificatif piscine](#))

A la clé, une médaille, offerte aux adhérents à jour.

Option II : Validation sur titres

En parallèle, cette médaille anniversaire pourra être délivrée sur présentation de 10 titres ou qualifications obtenues exclusivement avec le CSSD, sur tous les diplômes que nous avons proposé depuis le 1 juin 2013 jusqu'à ce jour. (Cf annexe)

(Un brevet obtenu plusieurs années ne compte qu'Un, Idem pour le tir, un seul diplôme cité valable, même si obtenu au pistolet et au fusil)

Nota : Les fichiers justificatifs (copies de diplomes uniquement) devront être transmis sous un seul document PDF, regroupant les 10 titres obtenus, à contact@cssd.fr

La médaille des 10 ans ci-dessous :



INSCRIPTION/REGISTER

(date limite des inscriptions : 7 août 2023)

ANNEXE

Validations sur titres de la médaille anniversaire des 10 ans du CSSD
(10 qualifications nécessaires)

Brevets pris en compte entre le 1er juin 2013 et le 31 août 2023
Aucune validation autre que celles passées avec le CSSD

TIR (*)	SPORT	NATATION	MARCHE
N.A.I.S (NO)	Idrettsmerket (NO)	Brevets distance 200m 1000m (SW)	Marche annuelle des 2 jours (*)
Brevet US Army (USA)	Idraetsmaerket (DK)	Brevets aptitude (SW)	Marche du centenaire 14/18
Brevet N.R.A. (USA)	Brevet Militaire Sportif (FR)	G.M.Z. (NL)	
Brevte JROTC (USA)	M.L.V. (NL)	1000 M (NL)	
Schützenschnur (DE)	Nationale sportmedaille (NL)	Brevets FRBN (Distance) (BE)	
T.I.A. (CH)	Deutsches Sportabzeichen (DE)		
Gevær-skyttemærke 50m (DK)	MehrkampfAbzeichen (DE)		
B.G.H.W. (NL)	LaufAbzeichen (DE)		
	WalkAbzeichen (DE)		
	O.S.T.A. (AT)		
8	10	5	2

(*) pas de distinction de type d'arme

1 seul brevet par ligne

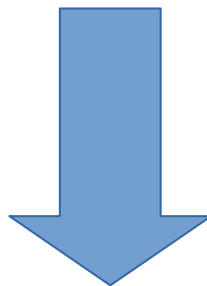
1 seul brevet par ligne

1 seul brevet par ligne

(*) validé sur 1 seul jour à 30km mini.

1 seul brevet par ligne

ENGLISH LANGUAGE BELOW



10th CSSD ANNIVERSARY

To end season 10, and 'celebrate' the 10th anniversary of the CSSD, a connected challenge is offered, including walking/running, cycling or swimming
+ a special option in validation on titles.

The objective: (2 options)

Option I: Connected Challenge

10 outings in the month, with a minimum of 5km 'walked or run' per outing, 10km by bike, and 100m in swimming (cumulative to 200/day), i.e. 1000m over the month. **(It is possible to mix the activities)**. Proof by GPS track.

It's about doing 10 outings, not, for example, doing a 50km walk in 1 day and completing the challenge!

(swimming proof by Lifeguard certificate, model for pool justification: [Justificatif piscine](#))

An optional medal is offered to up-to-date members.

Option II: Validation on titles

At the same time, this anniversary medal can be issued on presentation of 10 titles or qualifications obtained exclusively with the CSSD, on all the diplomas that we have offered since June 1, 2013 to date. (See appendix)

(A certificate obtained for several years counts only One, Ditto for shooting, only one valid diploma quoted, even if obtained with a pistol and a rifle)

Note: The supporting files (copies of diplomas only) must be sent in a single PDF document, grouping together the 10 titles obtained, to contact@cssd.fr

The '10 year medal' :



INSCRIPTION/REGISTER

Registration deadline : August 07, 2023

Validations on titles of the CSSD 10-year anniversary medal (10 qualifications needed)

Patents/Awards considered between June 1, 2013 and August 31, 2023
No validation other than those passed with the CSSD

SHOOTING (*)	SPORT	SWIMMING	WALK
N.A.I.S (NO)	Idrettsmerket (NO)	Brevets distance 200m 1000m (SW)	Marche annuelle des 2 jours (*)
Brevet US Army (USA)	Idraetsmaerket (DK)	Brevets aptitude (SW)	Marche du centenaire 14/18
Brevet N.R.A. (USA)	Brevet Militaire Sportif (FR)	G.M.Z. (NL)	
Brevte JROTC (USA)	M.L.V. (NL)	1000 M (NL)	
Schützenschnur (DE)	Nationale sportmedaille (NL)	Brevets FRBN (Distance) (BE)	
T.I.A. (CH)	Deutsches Sportabzeichen (DE)		
Gevær-skyttemærke 50m (DK)	MehrkampfAbzeichen (DE)		
B.G.H.W. (NL)	LaufAbzeichen (DE)		
	WalkAbzeichen (DE)		
	O.S.T.A. (AT)		
8	10	5	2

(*) no distinction of type of weapon
Only 1 per line

Only 1 per line

Only 1 per line

(*) validated on 1 single day at 30km minimum.
Only 1 per line



"Les défis nous unissent"

CSSD - 30/07/2023