 **des ARTS MARTIAUX**

**DOJO de FRANCE**

**Marque déposée et copyright**

**Déclarée le 24.07.2002 sous le N°02/2943-00155610**

Association Loi 1901

***Siège social : 4, route de Béziers 34550 BESSAN***

***Téléphone : 04 67 01 50 08 ou 06 72 26 37 87***

***e.mail : dojodefrance@gmail.com***

***Internet : https://dojodefranceam.wixsite.com/website***

***Facebook : https://www.facebook.com/dojodefrance***

 **Bureau du PRESIDENT**

 **Bessan, le 24 février 2023**

**STAGE NATIONAL DES ARTS MARTIAUX - 2023**

**Samedi 21 et Dimanche 22 octobre 2023 au dojo des Avenières (38)**

**Gymnase rue du stade – 38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin**

**Responsable local: Jean-Luc ROMPION – Tel 06 07 25 72 18 – Mail :** **dreddefense@gmail.com**

**PROGRAMME DU STAGE**

 **SAMEDI 22/04/2023 :**

**14h15/14h45 Réception au dojo du gymnase municipal.**

**15h00/18h00 Entraînement sous la direction des Hauts Gradés en : Karaté - judo - Aïki jutsu**

 **Ju jitsu - Sambo - self défense - shiatsu - etc ...**

 **Temps équitable des différentes spécialités sportives présentes**

**18h00/18H30** **Shiatsu avec M° Gérard COLOMBET**

**18h30/20h00 Réunion du Comité Directeur**

 **20h/22h00 Repas au boulodrome**

**DIMANCHE 23/04/2023**

**08h00 FOOTING (à la liberté de chacun)**

**08h15/ 8h45 Petits déjeuners au boulodrome**

**09h00/11h30 Entrainement sous la direction des hauts gradés identique à la veille**

**11h30/12h00 Shiatsu avec M° Gérard COLOMBET**

**12h30 Repas au boulodrome**

 **FIN du stage et retour chez soi.**

**HEBERGEMENT :**

**Auberge des Avenières (9 chambres) : Tel 04 74 33 65 46 au centre ville**

**Relais des Vieilles Postes : (19 chambres) : Tel 09 83 77 42 18 – 07 71 00 12 91 (6 mn en voiture)**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**COUPON REPONSE A RETOURNER DES QUE POSSIBLE- MERCI**

**NOM, Prénom, tél et mail de l'ENSEIGNANT**

**..............................................................................................................................................................**

**Nom du CLUB....................................................................................................................................**

**Nombre de présents:**

 **Repas du samedi........................ P.Dej :……………… Repas dim.midi :………………**

**Tarif repas ( 15€ le repas / 3€ petit dej ) à régler au trésorier sur place. (si possible en chèque)**

****

 **PRESIDENT : Hervé NAVARRO 9ème Dan D de F. Tél : 06 72 26 37 87 Mail : hn34@orange.fr**